
**Kontulan seniorikeskus,
ravintola**

Ravintola / kahvila Mantelin aukioloajat:
- Arkipäivisin ma - pe klo 8.30-15.00
- Arkipyhinä ja viikonloppuisin klo 9.00-14.30

Lounas tarjolla joka päivä 11.00 - 14.00
Jos tarvitset erityisruokavaliota, kysythän
neuvoa henkilökunnalta.

09 310 27019 09 310 61807
ravintokeskus.kontula@hel.fi
Kontukuja 5,00940,Helsinki



**Palvelukeskus
Helsinki**

FREDAG 2024-05-03

Lunch

Fiskbullar LL, L, M, G Krämig citronsås LL, L, G Potatis LL, L, M, G, Veg, ♥

Lunch

Oxe i bacon BBQ-sås LL, L, G, ♥ Ris LL, L, M, G, Veg

Sopplunch

Champinjonsoppa LL, L

Efterrätt

Havtornskvarg LL, L, G

Ändringar i matsedeln är möjliga. Kontrollera vid behov allergenerna av kökspersonalen.

♥ - Hjärtmärket - bättre val, LL - Låglaktos, L - Laktosfri, M - Mjölkfri, G - Glutenfri, Veg - Vegandiet