

Perjantai 22.9.2023

Aamupala

Täysjyvä-mannapuuroa L, N, S, K Marjoja L, M, G, N, S, K, Veg Juurespaloja L, M, G, N, S, K, Veg

Lounas.

Broileri-perunalaatikka L, G, N, S, K Kukkakaalia L, M, G, N, S, K, Veg

Kasvislounas

Kasvis-kikhernekiusausta L, G, N, S, K Kukkakaalia L, M, G, N, S, K, Veg

Välipala

Kasvis-hedelmävati L, M, G, N, S, K, Veg Kermaviilikastiketta L, G, N, S, K Kauramuroja K

*Ruokalistalla muutokset mahdollisia, tarkistathan allergiat aina keittiöhenkilökunnalta.
Ateriat noudetaan keittiöltä, jos ruoka-allergiaan liittyy hengenvaarallisia oireita.
Kaikilla aterioilla on tarjolla salaattia tai tuorepalat, ruokajuomaa, näkkileipää ja leivettä.*

L - Laktoositon, M - Maidoton, G - Gluteeniton, N - Naudanlihaton, S - Sianlihaton, K - Kananmunaton, Veg - Vegaaniruokavalio