

**TORSTAI 21.11.2024**

**Aamupala**

Luomukaurapuuroa L, M, N, S, K, Veg Vihanneksia L, M, G, N, S, K, Veg

**Lounas.**

Saaristolaiskeittoa L, M, G, N, S, K Moniviljasämpylä L, M, K Omenaa L, M, G, N, S, K, Veg

**Kasvislounas**

Linssi-kasviskeittoa L, M, G, N, S, K, Veg Moniviljasämpylä L, M, K Omenaa L, M, G, N, S, K, Veg

**Välipala**

Juurespalat L, M, G, N, S, K, Veg Marjoja L, M, G, N, S, K, Veg

*Muutokset ruokalistalla ovat mahdollisia. Tarkista allergeenit tarvittaessa keittiöhenkilökunnalta.  
Nouda ateriat keittiöhenkilökunnalta, jos ruoka-allergiaasi liittyy hengenvaarallisia oireita.*

*♥ - Parempi valinta, L - Laktoositon, M - Maidoton, G - Gluteeniton, N - Naudanlihaton, S - Sianlihaton, K - Kananmunaton, Veg - Vegaaninen*