
**Kontulan seniorikeskus,
ravintola**

Ravintola / kahvila Mantelin aukioloajat:
- Arkipäivisin ma - pe klo 8.30-15.00
- Arkipyhinä ja viikonloppuisin klo 9.00-14.30

Lounas tarjolla joka päivä 11.00 - 14.00
Jos tarvitset erityisruokavaliota, kysythän
neuvoa henkilökunnalta.

09 310 27019 09 310 61807
ravintokeskus.kontula@hel.fi
Kontukuja 5, 00940, Helsinki



**Palvelukeskus
Helsinki**

LAUANTAI 4.5.2024

Lounas

Liha-makaronilaatikkoa VL, L

Lounas.

Appelsiini-sitruunakalaa VL, L, M, ♥ Jogurtti-sitruuna-hunajakastiketta VL, L, G, ♥

Perunat VL, L, M, G, Veg, ♥

Jälkiruoka

Mandariinikiisseliä VL, L, M, G, Veg

Muutokset ruokalistalla ovat mahdollisia. Tarkista allergeenit tarvittaessa keittiöhenkilökunnalta.

♥ - Parempi valinta, VL - Vähälaktoosinen, L - Laktoositon, M - Maidoton, G - Gluteeniton, Veg - Vegaaninen