
**Kontulan seniorikeskus,
ravintola**

Ravintola / kahvila Mantelin aukioloajat:
- Arkipäivisin ma - pe klo 8.30-15.00
- Arkipyhinä ja viikonloppuisin klo 9.00-14.30

Lounas tarjolla joka päivä 11.00 - 14.00
Jos tarvitset erityisruokavaliota, kysythän
neuvoa henkilökunnalta.

09 310 27019 09 310 61807
ravintokeskus.kontula@hel.fi
Kontukuja 5,00940,Helsinki



**Palvelukeskus
Helsinki**

LAUANTAI 23.11.2024

Lounas

Juustoista kasvis-broilerikastiketta VL, L, G, ♥ Perunat VL, L, M, G, Veg, ♥

Lounas.

Kermamuikut VL, L, G Perunasosetta VL, L, G

Jälkiruoka

Kirsikkakiisseliä VL, L, M, G, Veg

Muutokset ruokalistalla ovat mahdollisia. Tarkista allergeenit tarvittaessa keittiöhenkilökunnalta.

♥ - Parempi valinta, VL - Vähälaktoosinen, L - Laktoositon, M - Maidoton, G - Gluteeniton, Veg - Vegaaninen